

Programme de formation

Réflexologie plantaire



DÉFINITION :

La réflexologie plantaire en énergétique chinoise vise à mobiliser les processus d'autoguérison du corps. Elle est utilisée comme prévention, dans l'accompagnement de la prise en charge d'un traitement médical (au titre des médecines non conventionnelles non alternatives), gérer le stress et apporter du bien-être. Dans cette formation vous allez apprendre à soulager une personne en traitant les déséquilibres du corps, grâce à des pressions manuelles exercées sur les zones dites « réflexes ».

DURÉE : 65 heures (E-learning + présentiel soit 8 jours)

PRIX : 790 € sans prise en charge
990 € avec prise en charge (OPCO,..)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : De 6 à 10 personnes

PRÉ-REQUIS : Majeur

CONDITIONS ADMISSION : Entretien préalable au stage

LIEU DE LA FORMATION :

Ajaccio : 10 Avenue de Paris

Bastia : Centre A MURZA - Chemin de Canale - 20600 FURIANI

DÉLAIS D'ACCÈS A LA FORMATION : E-learning accessible dès l'inscription

PUBLICS CONCERNÉS : Professionnels de la santé, du bien-être et de l'esthétique, les personnes souhaitant acquérir des techniques de bien-être.

MODE DE DÉROULEMENT : Formation Mixte

- 4 jours en e-learning
- 4 jours en présentiel

©AMANAÉ FORMATION, 10 Avenue de Paris, 20000 Ajaccio,
représenté par Mylène Argot Coltelloni, enregistré sous le Numéro de Déclaration d'Activité 94202114420, auprès de la DREETS.
Numéro de Siret : 42103142800020



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir l'histoire de la réflexologie plantaire et l'anatomie du pied
- Apprendre les bases de l'Énergétique chinoise, une nouvelle technique de relaxation, de bien-être
- Savoir relaxer les pieds avant la séance
- Connaître les zones réflexes du pied
- Acquérir un protocole de Réflexologie plantaire bien-être
- Apaiser les tensions et rééquilibrer l'énergie vitale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques et magistraux
- Supports pédagogiques avec planches anatomiques
- Livrets de cours
- Planches zones réflexes
- Mise en situation pratique par binôme
- Table de massage, serviettes, huile de massage

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE : La formation sera dispensée par Mylène Argot Coltelloni, formatrice, Naturopathe et Réflexologue en énergétique chinoise.

DISPOSITIF DE SUIVI D' EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D' APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Feuille d'émargement
- E-learning : Quizz
- Présentiel : Mise en pratique sur binôme d'un protocole de soin en énergétique chinoise.

A l'issue de la formation un certificat de réalisation est délivré.

SUIVI TECHNIQUE ET ASSISTANCE :

L'assistance technique est assurée à distance par un expert informatique. La demande d'assistance se fait par mail. Le délai de réponse maximum est de 24 h

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour une analyse de votre besoin.



PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

8 jours/ 65 heures
(E-learning et présentiel)

Jour 1 (7 heures)

Matin 9h-12h

- Introduction et Histoire
- Anatomie du pied et systèmes
- Pathologie du pied

Après-midi 14h-18h

- La fonction nutrition
- La fonction de relation
- La fonction de reproduction

Jour 2 (7 heures)

Matin 9h-12h

- La cartographie du pied
- Zones réflexes
- Les loges

Après-midi 14h-18h

- Zones annexes 1
- Zones annexes 2

Jour 3 (7 heures)

Matin 9h-12h

- Initiation à l'énergétique chinoise
- Les 5 éléments
- Les méridiens

Après-midi 14h-18h

- Méridiens et loges
- Les déséquilibres des éléments

Jour 4 (7 heures)

Matin 9h-12h

Mise en application des cours sur binôme :

- Connaître les zones réflexes du pied
- Acquérir un protocole de Réflexologie plantaire, bien-être, stress et tensions musculo-squelettique

Après-midi 14h-18h

Faire un protocole sur une problématique des systèmes



PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

8 jours/ 65 heures
(E-learning et présentiel)

Jour 5 (7 heures en présentiel)

Matin 9h-12h

-Localisation plantaire des zones réflexes

Après-midi 14h-18h

Protocole de relaxation et gestion du stress

Jour 6 (7 heures en présentiel)

Matin 9h-12h

-Protocole pour soulager les douleurs ostéo-articulaires

Après-midi 14h-18h

Protocole pour soutenir le système immunitaire et lymphatique

Jour 7 (7 heures en présentiel)

Matin 9h-12h

-Protocole harmonisation globale

Après-midi 14h-18h

Révisions des différents systèmes

Jour 8 (7 heures en présentiel)

Matin 9h-12h

-Correspondances des zones réflexes
-Correspondances des systèmes avec les 5 éléments

Après-midi 14h-18h

Évaluation finale : *Le stagiaire va devoir pratiquer chaque système sur sonbinôme par le biais des techniques enseignées sur les zones réflexes concernées au niveau des pieds. Il devra savoir enchaîner un protocole en énergétique chinoise. Remise du certificat*